

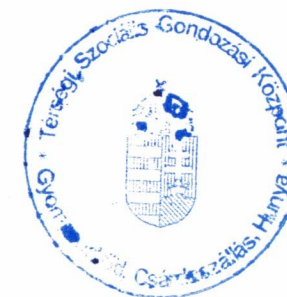
Idős normál (egyszeri étkezés) ebéd

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	Paradicsomleves^{1,3,9} E: 315kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 69g, Cuk: 44g, Só: 2,6g Tarhonyáshús^{1,3} E: 684kcal, Zsír: 34g, T.zsír: 10g, Feh.: 34g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 6,6g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Mézes puszelli¹ E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g Csemege uborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Pulykanyaka leves^{1,3} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g Székelykáposzta^{6,7,9,10} E: 625kcal, Zsír: 45g, T.zsír: 20g, Feh.: 21g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Fahéjas szilvaleves^{1,7} E: 241kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 59g, Cuk: 26g, Só: 5,0g Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Burgonyapüré⁷ E: 368kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Parasztgaluska leves^{1,3} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 7,0g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 434kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Zöldbabfőzelék^{1,7} E: 408kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 7g, Feh.: 9g, CH: 42g, Cuk: 10g, Só: 3,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Túrórudi^{5,6,7,8} E: 106kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lencseleves^{1,6,8,10,11} E: 506kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 31g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 8,5g Krumplis tészta¹ E: 709kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 89g, Cuk: 0g, Só: 1,6g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Karfiol leves^{1,7} E: 189kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 10,0g Borsos tokány¹ E: 258kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,2g Orsó tészta¹ E: 350kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Saláta leves^{1,7} E: 122kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 32g, Cuk: 25g, Só: 0,5g Párizsi csirkemell^{1,3,7} E: 280kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 27g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tartármártás^{3,7,10} E: 100kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,3g Rizi-bizi E: 371kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt



Handwritten signature or initials in blue ink.

Idős gluténszegény diéta (egyszerű étkezés) idős otthon

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	Paradicsomleves gsz.-tojásm. E: 250kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 51g, Cuk: 26g, Só: 2,0g Tarhonyáshús gsz.- tojásm. E: 722kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 9g, Feh.: 25g, CH: 80g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Csemege uborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Pulykanyaka leves gsz.-tojásm.⁹ E: 128kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Székelykáposzta^{8,7,9,10} E: 625kcal, Zsír: 45g, T.zsír: 20g, Feh.: 21g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	Fahéjas szilvaleves gsz.⁷ E: 222kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 56g, Cuk: 25g, Só: 5,0g Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Burgonyapüré⁷ E: 368kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Hamis gulyásleves gsz.-tojásm. E: 211kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Fasírt (házi) tepsin sült gsz.³ E: 439kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 17g, Feh.: 12g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Zöldbabfőzelék gsz.⁷ E: 250kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 8g, CH: 44g, Cuk: 10g, Só: 3,0g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Túrórudi^{5,6,7,8} E: 106kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lencseleves gsz.^{1,6,8,10,11} E: 506kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 31g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 5,6g Krumplis tészta gsz. E: 676kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 2g, Feh.: 8g, CH: 108g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Karfiol leves gsz.⁷ E: 190kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Borsos tokány gsz. E: 223kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 3,2g Orsó tészta gsz. E: 392kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 77g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	Saláta leves gsz.⁷ E: 186kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 53g, Cuk: 45g, Só: 0,5g Sült csirkemell E: 179kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 30g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Tartármártás^{3,7,10} E: 100kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,3g Rizi-bizi E: 371kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Kenyér gm. E: 107kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű



Handwritten signature or initials in blue ink.

Étlap

Idős cukros diéta (egyszerű étkezés) ebéd

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	Paradicsomleves éd. szerrel^{1,9} E: 157kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 1,8g Tarhonyáshús 70 g^{1,3} E: 515kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 25g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Mézes puszedli¹ E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g Csemege uborka éd. szerrel E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Pulykanyaka leves^{1,3,9} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g Székelykáposzta^{6,7,9} E: 625kcal, Zsír: 45g, T.zsír: 20g, Feh.: 21g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Fahéjas almaleves diab.^{1,7} E: 144kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Burgonyapüré 100 g⁷ E: 125kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Vegyes vágott éd. szerrel E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Parasztgaluska leves^{1,3} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 7,0g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 434kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Zöldbabfőzelék éd. szerrel^{1,7} E: 332kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 7g, Feh.: 8g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Túrórudi éd. szerrel^{5,6,7,8} E: 124kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lencseleves^{1,6,8,10,11} E: 506kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 31g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 8,5g Krumplis tészta 40g¹ E: 472kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 1,6g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Karfiol leves^{1,7} E: 189kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 10,0g Borsos tokány¹ E: 258kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,2g Orsó tészta 50 g¹ E: 202kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Saláta leves éd. szerrel^{1,7} E: 198kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Párizsi csirkemell^{1,3,7} E: 280kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 27g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Tartármártás éd. szerrel^{3,7,10} E: 98kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 5g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Rizi-bizi 40+40g E: 230kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Almabefőtt éd. szerrel E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,2g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű



Handwritten signature or initials.

Idős epe, zsírintes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	Sütőtökrémleves ^{1,7} E: 219kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 1g, Só: 7,0g Tarhonyáshús epés ^{1,3} E: 671kcal, Zsír: 34g, T.zsír: 10g, Feh.: 33g, CH: 59g, Cuk: 0g, Só: 3,6g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép epés E: 81kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Mézes puszedli ¹ E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g	Pulykanyaka leves ^{1,3} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g Kelkáposztapüré főzelék sertéshússal ¹ E: 479kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 20g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 10,7g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Fahéjas szilvaleves ^{1,7} E: 241kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 59g, Cuk: 26g, Só: 5,0g Natúr sertéskaraj lisztbe forgatva ¹ E: 273kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 4g, Feh.: 25g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Burgonyapüré ⁷ E: 368kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Parasztgaluska leves epés ^{1,3} E: 136kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Vagdalt ^{1,3} E: 440kcal, Zsír: 36g, T.zsír: 18g, Feh.: 14g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 2,0g Zöldbabfőzelék püré ¹ E: 363kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 42g, Cuk: 10g, Só: 1,8g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Túrórudi ^{5,6,7,8} E: 106kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zöldségpüréleves virslivel E: 216kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,8g Krumplis tészta epe ^{1,7} E: 613kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 80g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép E: 41kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Karfiolpüré leves ^{1,7} E: 139kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Csirketokány ¹ E: 218kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Orsó tészta ¹ E: 350kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Saláta leves ^{1,7} E: 122kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 32g, Cuk: 25g, Só: 0,5g Grillezett szelet E: 168kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Tartármártás epés ⁷ E: 54kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 1g, Só: 0,3g Párolt rizs E: 455kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 82g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt



M. S.

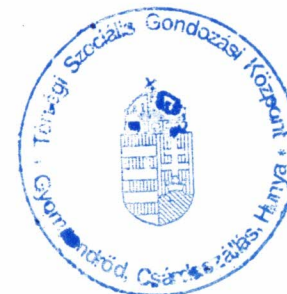
Idős laktózmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	<p>Paradicsomleves^{1,3,9} E: 315kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 69g, Cuk: 44g, Só: 2,6g</p> <p>Tarhonyáshús^{1,3} E: 684kcal, Zsír: 34g, T.zsír: 10g, Feh.: 34g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 6,6g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Mézes puszelli¹ E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g</p> <p>Csemege uborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Pulykanyaka leves^{1,3,9} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g</p> <p>Székelykáposzta tm^{6,9} E: 561kcal, Zsír: 39g, T.zsír: 15g, Feh.: 20g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 6,2g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	<p>Fahéjas szilvaleves tejmentes¹ E: 385kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 102g, CH: 97g, Cuk: 25g, Só: 0,5g</p> <p>Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g</p> <p>Burgonyapüré tejmentes E: 169kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,1g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g</p>	<p>Parasztgaluska leves^{1,3} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 7,0g</p> <p>Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 434kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,3g</p> <p>Zöldbabfőzelék tm¹ E: 322kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 5g, Só: 1,8g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Túrórudi lm^{5,6,7,8} E: 102kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Lencseleves^{1,6,8,10,11} E: 506kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 31g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 8,5g</p> <p>Krumplis tészta¹ E: 709kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 89g, Cuk: 0g, Só: 1,6g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Karfiol leves tm¹ E: 123kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,0g</p> <p>Borsos tokány¹ E: 258kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,2g</p> <p>Orsó tészta¹ E: 350kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p>	<p>Saláta leves tm¹ E: 256kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 60g, Cuk: 25g, Só: 2,0g</p> <p>Párizsi csirkemell tm^{1,3} E: 269kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 27g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p> <p>Tartármártás lm^{3,7,10} E: 109kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 4g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,3g</p> <p>Rizi-bizi E: 371kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p>Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p>Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt



Handwritten signature or initials.

Idős tejmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd	Paradicsomleves^{1,3,9} E: 315kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 69g, Cuk: 44g, Só: 2,6g Tarhonyáshús^{1,3} E: 684kcal, Zsír: 34g, T.zsír: 10g, Feh.: 34g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 6,6g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Mézes puszedli¹ E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g Csemege uborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Pulykanyaka leves^{1,3} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g Székelykáposzta tm^{6,9} E: 561kcal, Zsír: 39g, T.zsír: 15g, Feh.: 20g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Fahéjas szilvaleves tejmentes¹ E: 385kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 97g, Cuk: 25g, Só: 0,5g Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Burgonyapüré tejmentes E: 169kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Parasztgaluska leves^{1,3} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 7,0g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 434kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Zöldbabfőzelék tm.¹ E: 322kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 5g, Só: 1,8g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Babapiskóta^{1,3} E: 80kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lencseleves^{1,6,8,10,11} E: 506kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 31g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 8,5g Krumplis tészta¹ E: 709kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 89g, Cuk: 0g, Só: 1,6g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Karfiol leves tm.¹ E: 123kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Borsos tokány¹ E: 258kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,2g Orsó tészta¹ E: 350kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Saláta leves tm.¹ E: 256kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 60g, Cuk: 25g, Só: 2,0g Natúr csirkemell¹ E: 194kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 25g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Rizi-bizi E: 371kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

